



## การรักษาและงานบริการ

ตรวจประเมินและวางแผนการรักษา โดยนักกายภาพบำบัดวิชาชีพ ที่มีความชำนาญโรคเฉพาะทาง การรักษาด้วยมือ (การดัด ดึง นวด) การรักษาด้านการออกกำลังกาย การรักษาด้วยเครื่องมือทางกายภาพบำบัด (อัลตราซาวด์ เลเซอร์ เครื่องกระตุ้นไฟฟ้า การติดเทป ประคบร้อน/เย็น)

### โปรแกรมการฝึกผู้ป่วยเฉพาะภาวะ (Specific Training Program)

โปรแกรมการฝึกผู้ป่วยเฉพาะภาวะ	Specific Training Program
<b>อัมพาต อัมพฤกษ์ครึ่งซีก</b> ครั้งก่อน อัมพาตของแขนขา อัมพาตใบหน้า	Hemiplegia, Hemiparesis, Paraplegia, Paraparesis, Limb paralysis, Bell's palsy
<b>ฟื้นฟูหลังการผ่าตัด เช่น</b> เปลี่ยนข้อสะโพก ข้อเข่า กระดูกสันหลัง	Postsurgical rehabilitation: Hip, Knee replacement, Spinal surgery
<b>ผู้สูงอายุที่มีปัญหา</b> การเคลื่อนไหว	Older with movement problems
<b>กระดูกสันหลังคด</b>	Scoliosis
<b>โรคอ้วนหรือผู้ต้องการควบคุม</b> น้ำหนักสำหรับโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ	Exercise in obesity, weight control, Hypertension, Diabetes Mellitus, Heart disease



## MAP แผนที่



## สอบถามรายละเอียด

- 02 5918933
- 083 2266459, 090 9593360
- kanok.clinic
- kanokrehabclinic
- kanok.clinic@gmail.com
- www.kanokrehabclinic.com



**QR CODE**  
ระบบลงทะเบียน  
นัดหมายล่วงหน้า

### บริษัท กนก ไลฟ์ พลัส จำกัด

30/312 ซอยงามวงศ์วาน 47 แยก 1-3 ถ.งามวงศ์วาน  
แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร 10210



## กนก คลินิกกายภาพบำบัด



### คลินิกกายภาพบำบัดครบวงจร นักกายภาพบำบัดวิชาชีพ ความชำนาญเฉพาะทาง

- ผู้สูงอายุ
- ระบบประสาท
- ระบบกระดูก และกล้ามเนื้อ
- ระบบหายใจ หัวใจ และหลอดเลือด
- กระดูกสันหลังคด
- โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน และหัวใจ

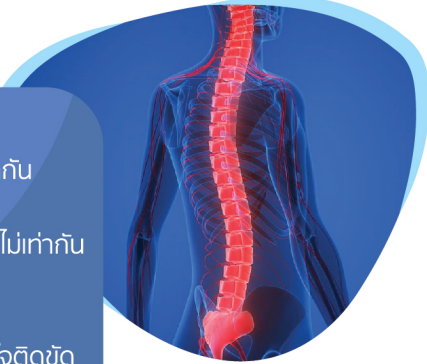
### เปิดทำการทุกวัน

เวลา 09.00-17.00 น.,  
เวลา 17.00-20.00 น. (คลินิกนอกเวลา)

**\*\*กรุณานัดหมายล่วงหน้า\*\***

## คลินิกกระดูกสันหลังคด (Scoliosis)

Scoliosis คือ การคดงอของกระดูกสันหลังเอียงไปด้านข้าง ทำให้ร่างกายเสียสมดุล เกิดกับทุกวัย พบบ่อยในเด็กวัยรุ่น อายุตั้งแต่ 10-15 ปี



### อาการ

- ไหล่ไม่เท่ากัน
- กระดูกสะบักนูนไม่เท่ากัน
- ระดับเอวไม่เสมอกัน
- สะโพกสองข้างสูงต่ำไม่เท่ากัน
- ปวดหลัง
- กล้ามเนื้อเกร็ง
- รู้สึกเหนื่อยง่าย หายใจติดขัด

## คลินิกโรคหมอนรองกระดูกสันหลังกับเส้นประสาท (Herniated disc)

เกิดเมื่อหมอนรองกระดูกเกิดการเสื่อมทำให้ความยืดหยุ่นลดน้อยลงเรื่อยๆ และหากเปลือกนอกมีการฉีกขาด เนื้อเยื่อของหมอนที่อยู่ข้างในก็จะสามารถเคลื่อนออกมากดทับเส้นประสาทที่อยู่รอบข้าง

### อาการ

ปวดหลัง ปวดคอ ปวดร้าว ลง แขนขา เท้า ชาบริเวณปลายมือ ปลายเท้า อาจมีการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อร่วมด้วย



## คลินิกออฟฟิศซินโดรม (Office syndrome)

อาการปวดกล้ามเนื้อจากสาเหตุรูปแบบการทำงานที่ใช้กล้ามเนื้อมัดเดิมซ้ำเป็นเวลานานและต่อเนื่อง เช่น การนั่งทำงานนาน และท่าที่ไม่เหมาะสมกับร่างกาย ขาดการขยับร่างกาย



### อาการ

- ปวดบริเวณกล้ามเนื้อ คอ บ่า ไหล่ หลัง
- อาการชา มือ แขน ขา

## คลินิกอาการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา ปวดขา ปวดเข่า ปวดสันเท้า เอ็นหัวเข่าฉีก

สาเหตุของอาการบาดเจ็บเกิดได้ทั้งจากแรงกระทบภายนอกและบาดเจ็บจากการหดตัวของกล้ามเนื้อ ซึ่งการบาดเจ็บจากแรงภายนอก เช่น แรงปะทะทำให้กล้ามเนื้อเกิดการฟกช้ำ ทำให้หลอดเลือดฝอยฉีกขาด มีเลือดออกมาในชั้นกล้ามเนื้อ หรือหากกระดูกงูแรงก็อาจมีการฉีกขาดของเส้นใยกล้ามเนื้อ จึงเกิดอาการบวมภายใน 48-72 ชั่วโมงแรก

บาดเจ็บจากการหดตัวของกล้ามเนื้อเองนั้น เกิดจากการหดตัวอย่างรุนแรงทันทีทันใด จนอาจทำให้มีหลอดเลือดฝอยบริเวณใยกล้ามเนื้อมีการฉีกขาด ต้นเหตุอาจมาจากการใช้งานมากเกินไป

### อาการ

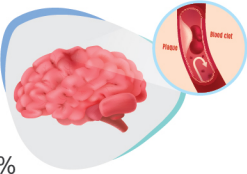
- ปวด บวม แดง ร้อน ในระยะแรกๆ
- ปวดเรื้อรัง เป็นๆ หายๆ



## คลินิกฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke)

เกิดจากความผิดปกติของหลอดเลือดสมองที่ทำให้สมองขาดเลือดแบ่งได้เป็น 2 ประเภท ดังนี้

- **หลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตัน (Ischemic stroke)** พบได้ประมาณ 80%
- **หลอดเลือดสมองแตก (Hemorrhagic stroke)** พบได้ประมาณ 20%



### อาการ

- ชาหรืออ่อนแรงที่ใบหน้า
- ปวดศีรษะ เวียนศีรษะทันทีทันใด
- แขน ขา อ่อนแรง
- พูดไม่ชัด ปากเบี้ยว มุมปากตก
- ร่างกายขาดความรู้สึกครึ่งซีก
- เดินเซ

## คลินิกฟื้นฟูผู้ป่วยโรคพาร์กินสัน (Parkinson)

เป็นโรคเกิดจากความเสื่อมของเซลล์สมอง โดยส่วนที่สร้างโดพามีน (Dopamine) ซึ่งเป็นสารสื่อประสาทที่จำเป็นต่อการทำงานของสมอง ทำให้โดพามีนมีปริมาณน้อยลง จึงส่งผลให้เกิดความผิดปกติของการเคลื่อนไหว

### อาการ

- เคลื่อนไหวได้ช้าลง
- ทรงตัวไม่ดี
- มีอาการสั่น ขณะพัก
- เดินลำบาก ก้าวขาไม่ออก

## คลินิกฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุ เมื่อมีอายุเพิ่มขึ้นส่งผลต่อระบบต่างๆ ของร่างกายได้ เช่น มวลกล้ามเนื้อ และความแข็งแรงของกล้ามเนื้อลดลง ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีความเสี่ยงในการล้ม ซึ่งเป็นสาเหตุที่เป็นอันตรายถึงชีวิตได้ และการป้องกันภาวะเหล่านี้สามารถทำได้โดยการออกกำลังกายที่ถูกวิธีและเหมาะสมตามแต่ละบุคคลซึ่งออกแบบโดยนักกายภาพบำบัด

### นักกายภาพบำบัด ออกแบบการแผนการรักษา

- การฟื้นฟูระบบโครงสร้างกล้ามเนื้อ
- การฟื้นฟูระบบประสาท
- การฟื้นฟูด้านการทรงตัว
- กิจกรรมกระตุ้นสมอง